

**PRAVILNIK**  
**ZAGREBAČKIH LIGA**

**I. TEMELJNE ODREDBE**

**Članak 1.**

Pravilnikom o uvjetima organiziranja zagrebačke lige za seniore juniore i ml. juniore, zagrebačke lige za kadete i mlađe kadete, zagrebačke lige za početnike (u daljnjem tekstu ZG liga) u plivanju, utvrđuju se osnovna načela na kojima se temelji sustav natjecanja (discipline, kategorije, organizacija natjecanja, pravo nastupa, satnica....).

**Članak 2.**

Kako bi klubovi ostvarili kontinuitet u trenažnom procesu i kroz natjecanja vršili kontrolu i razvoj forme sportaša, Zagrebački plivački savez organizira ZG ligu u plivanju, koja se održava na početku svake natjecateljske sezone.

**Članak 3.**

Pravo nastupa u ZG ligi imaju klubovi članice ZPS koji su u kao i njihovi natjecatelji licencirani u dobnim kategorijama 2014/15 u Hrvatskom plivačkom savezu.

**Članak 4.**

Svaki pojedinac može nastupiti u dvije discipline po programu.

ZPS zadržava pravo da dionicu 400 m ograniči na broj prijava prema jednom od slijedećih modela:

-predikcijom trajanja natjecanja prema ostalim prijavama

-bazen sa 6 pruga maksimalno 30 plivača-ica

-bazen sa 8 pruga maksimalno 40 plivača-ica.

U slučaju ograničavanja broja prijava u dionicama 400 metara prednost imaju plivači sa boljim prijavljenim vremenom,(gledaju se već isplivani rezultati u bazi, u slučaju nepostojanja rezultata prednost imaju plivači izlaznog godišta)

ZPS zadržava pravo da ograniči broj natjecatelja **mladih kadeta** prema jednom od slijedećih modela:

-predikcijom trajanja natjecanja prema ostalim prijavama

-prednost imaju plivači izlaznog godišta

**Članak 5.**

**Prijave se izvršavaju putem Lened programa (sa privaljenim vremenom, rezultat 59:99, ili 00:00 neće se prihvaćati) a kopija prijave šalje se obavezno faxom ili mailom Zagrebačkom plivačkom savezu.**

Ukoliko plivač/ica nije u programu Lened (a normalno je registriran/a pri HPS-u) to se treba posebno naznačiti u kopiji prijave.

**ROKOVI** prijava, zbog predikcije trajanja natjecanja i eventualnih ograničavanja broja prijava dionica 400 metara i ostalih (navedeni dani odnose se na tjedan u kojem se održava kalendarom određen program natjecanja):

- prijava Lened programom –utorak poslije 12h - do četvrtka u 12h
- do ½ h prije početka natjecanja - eventualne promjene(odjave) u prijavi plivača prijaviti kod Zapisničkog stola

### Članak 7.

Program natjecanja ZG lige može trajati najviše četiri sata **4 sati na bazenu sa 6 pruga, 3 sata na bazenu s 8 pruga uključujući i rasplivavanje koje traje trideset (30) minuta .**

Satnica početka i završetaka natjecanja dijelom(kroz jutarnji program) treba biti prilagođena klubovima i terminima korištenja bazena.

### Članak 8.

ZG liga održava se pod rukovodstvom sljedećih dužnosnika:

- organizatora natjecanja,
- mjerioca vremena
- obrada podataka,
- vrhovnog suca,
- startera
- 4 suca na okretu,
- 2 suca stila,
- izvjestitelja (spikera),.

Prema potrebama jedna osoba može obavljati i više navedenih dužnosti zavisno od dužnosti na koju je raspoređena.

Sve službene osobe moraju biti na listi HPS-a, s položenim sudačkim ispitom.

## DISCIPLINE

### ZG LIGA ZA SENIORE, JUNIORE I MLAĐE JUNIORE

PROGRAM 1	PROGRAM 2
100 slobodno M	100 slobodno Ž
200 slobodno Ž	200 slobodno M
100 prsno Ž	100 prsno M
400 mješovito M	400 mješovito Ž
100 delfin Ž	100 delfin M
100 leđno M	100 leđno Ž
200 delfin M	200 delfin Ž
200 mješovito Ž	200 mješovito M
400 slobodno M	400 slobodno Ž
50 slobodno Ž	50 slobodno M
200 prsno M	200 prsno Ž
100 mješovito M	100 mješovito Ž
200 leđno Ž	200 leđno M

## ZG LIGA ZA KADETE I MLAĐE KADETE

<b>PROGRAM 1</b>	<b>PROGRAM 2</b>
400 slobodno	400 mješovito
200 leđno	200 slobodno
100 slobodno	100 leđno
200 leptir	100 mješovito
200 mješovito	200 prsno
100 prsno	100 leptir

**kategorija mladih kadeta pliva slijedeće discipline po kolima:**

<b>I KOLO</b>	<b>II KOLO</b>	<b>III KOLO</b>
<b>Program 1</b>	<b>Program 1</b>	<b>Program 1</b>
100 slobodno	400 slobodno	400 slobodno
200 mješovito	100 prsno	200 leđno
<b>Program 2</b>	<b>Program 2</b>	<b>Program 2</b>
200 slobodno	100 leđno	200 prsno
100 mješovito	100 delfin	200 mješovito

## ZG LIGA ZA POČETNIKE

<b>PROGRAM 1</b>	<b>PROGRAM 2</b>
200 slobodno	200 mješovito
100 leđno	100 slobodno
50 slobodno	50 leđno
100 leptir	100 prsno
100 mješovito	50 leptir
50 prsno	